

МІЖНАРОДНІ МУЛЬТИДИСЦИПЛІНАРНІ  
НАУКОВІ ІНТЕРНЕТ-КОНФЕРЕНЦІЇ

[www.economy-confer.com.ua](http://www.economy-confer.com.ua)

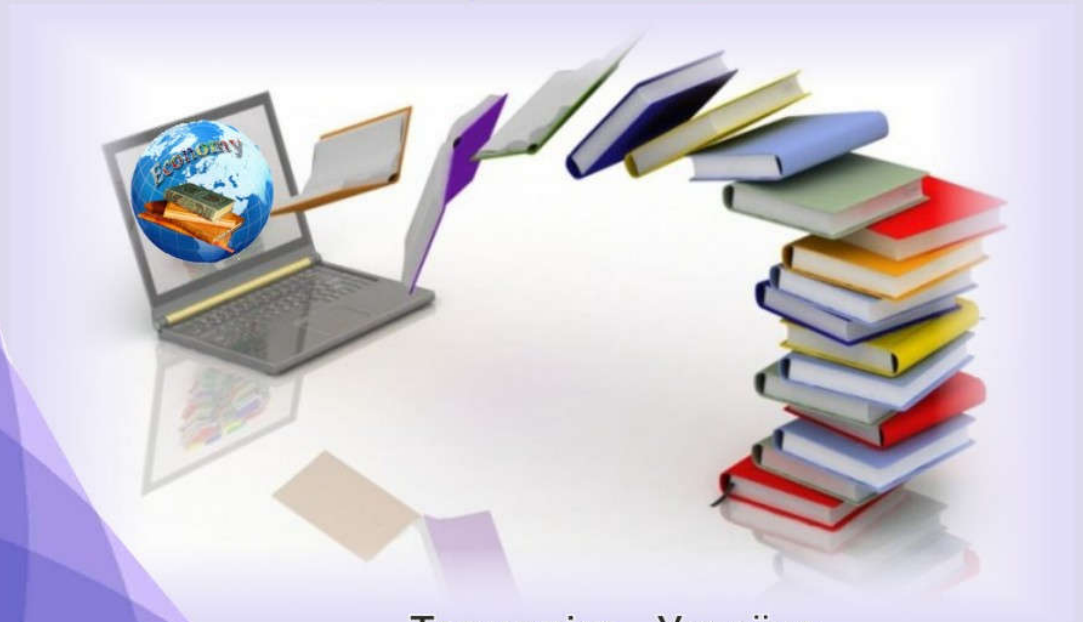
# Світ наукових досліджень

Збірник наукових  
публікацій міжнародної  
Мультидисциплінарної наукової  
інтернет-конференції

## Випуск 16

*16-17 лютого 2023 р.*

ISSN 2786-6823 (print)



Тернопіль, Україна –  
Переворськ, Польща  
2023

УДК 001 (063)

**«Світ наукових досліджень. Випуск 16»:** матеріали Міжнародної мультидисциплінарної наукової інтернет-конференції, (м. Тернопіль, Україна – м. Переворськ, Польща, 16-17 лютого 2023 р.) / [ редкол. : О. Патряк та ін. ] ; ГО «Наукова спільнота»; WSSG w Przeworsku. – Тернопіль: ФО-П Шпак В.Б. – 424 с.

Збірник наукових публікацій укладено за матеріалами доповідей наукової мультидисциплінарної інтернет-конференції «Світ наукових досліджень. Випуск 16», які оприлюднені на інтернет-сторінці [www.economy-confer.com.ua](http://www.economy-confer.com.ua)

**Оргкомітет:**

*Патряк Олександра Тарасівна*, кандидат економічних наук, Західноукраїнський національний університет;

*Шевченко Анастасія Юріївна*, кандидат економічних наук, ТОВ «Школа для майбутнього»;

*Яремко Оксана Михайлівна*, кандидат юридичних наук, доцент, Західноукраїнський національний університет;

*Станько Ірина Ярославівна*, кандидат юридичних наук, адвокат;

*Назарчук Оксана Михайлівна*, доктор філософії (Ph.D.), ДВНЗ «Київський національний економічний університет імені Вадима Гетьмана»;

*Савчук Надія Антонівна*, кандидат психологічних наук, доцент кафедри соціогуманітарних технологій ЛНТУ

*Яценко Василь Миколайович*, кандидат педагогічних наук;

*Рудакевич Оксана Мирославівна*, кандидат філософських наук, Західноукраїнський національний університет;

*Русенко Святослав Ярославович*, аспірант, Тернопільський національний педагогічний університет імені Володимира Гнатюка.

Адреса оргкомітету:

46005, Україна, м. Тернопіль, а/с 797

тел. +380977547363

e-mail: [economy-confer@ukr.net](mailto:economy-confer@ukr.net)

Оргкомітет конференції не завжди поділяє думку учасників. В збірнику максимально точно збережена орфографія і пунктуація, які були запропоновані учасниками. Повну відповідальність за достовірність несуть учасники, їх наукові керівники та рецензенти.

Всі права захищені. При будь-якому використанні матеріалів конференції посилання на джерело є обов'язковим. Усі роботи ліцензуються відповідно до Creative Commons Attribution 4.0 International License

**ISSN 2786-6823 (print)**

© ГО «Наукова спільнота» 2023

© Автори статей 2023



<i>Колесніченко Олександр Володимирович, Гірчак Галина Василівна, Малко Наталія Володимирівна, Солина Наталія Миронівна</i> <b>РІВЕНЬ САНІТАРНО-ГІГІЄНИЧНИХ ЗНАНЬ У ДІТЕЙ, ЩО ПРОЖИВАЮТЬ НА ЕКОЛОГІЧНО НЕСПРИЯТЛИВИХ РЕГІОНАХ.....</b>	<b>326</b>
<i>Лотиш Надія Григорівна, Зубаренко Олександр Всеволодович, Кравченко Тетяна Юрійвна, Васильченко Лілія Вікторівна</i> <b>NUTRITIONAL STATUS AND HYPERBILIRUBINEMIA IN THE FIRST MONTH OF LIFE CHILDREN: A PEDIATRIC VIEW.....</b>	<b>328</b>
<i>Малишева Анастасія Сергіївна</i> <b>ВПЛИВ РАЦІОНАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ НА СТАН ШКІРИ ОБЛИЧЧЯ.....</b>	<b>330</b>
<i>Маслова Наталя Михайлівна</i> <b>МЕТОД ПУПИЛЛОГРАФІЇ У ДОСЛІДЖЕННІ ВПЛИВУ ДРУКОВАНОГО НАВАНТАЖЕННЯ НА ЗОРОВУ СИСТЕМУ ПІДЛІТКІВ.....</b>	<b>333</b>
<i>Надворна Ольга Миколаївна</i> <b>ВАГІТНІСТЬ ТА СТРЕС У ЖІНОК В УМОВАХ СЬОГОДЕННЯ.....</b>	<b>336</b>
<i>Омельчук Володимир Прокопович, Омельчук Ігор Володимирович</i> <b>ФІКСАЦІЇ СУХОЖИЛКА ГЛИБОКОГО ЗГИНАЧА ДО НІГТЬОВОЇ ФАЛАНГИ ПАЛЬЦЯ КИСТІ АВТОРСЬКИМ МЕТОДОМ.....</b>	<b>338</b>
<i>Омелянчук Іванна Віталіївна</i> <b>ІНФУЗІЙНА ТЕРАПІЯ ПРИ ВАЖКИХ ОПІКАХ НА ДОГОСПІТАЛЬНОМУ ЕТАПІ НАДАННЯ НЕВІДКЛАДНОЇ МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ.....</b>	<b>342</b>
<i>Опачко Іван Іванович</i> <b>ОПТИМІЗАЦІЯ ВЕНТИЛЯЦІЙНОЇ ПІДТРИМКИ ПРИ ГОСТРОМУ РЕСПІРАТОРНОМУ ДИСТРЕС-СИНДРОМІ.....</b>	<b>343</b>
<i>Федорків Наталія Борисівна, Стовбан Ірина Василівна, Бурак Ольга Любомирівна, Ціхонь Зоя Олексіївна</i> <b>ЗМІШАНА ФОРМА НАВЧАННЯ СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ У ВОЄННИЙ ЧАС.....</b>	<b>347</b>

Ultrasound examination of the organs of the abdominal cavity did not reveal any pathology in the examined contingent of children.

**Conclusions.** Thus, knowledge of the patterns of physical development of children in the first month of life is necessary for the correct assessment and interpretation of the degree of physical development of each specific child. Neonatal jaundice, which took place in the perinatal period, did not have a negative effect on the nutritional status of full-term children of monthly age. It should be noted that this category of children needs further thorough clinical examination to search for hidden diseases and pathological conditions. Such tactics of the doctor are important in timely diagnosis and occupy an important place in preventive medicine.

#### **References:**

1. Шумна Т. Є., Левчук Т. О. Характеристика фізичного розвитку дітей першого року життя, які народжені з малою масою тіла / Т. Є. Шумна, Т. О. Левчук // Запорозький медичний журнал. 2018. Т. 20, № 1(106). С. 91-96.
2. Sharma, D., Shastri, S., & Sharma, P. (2016). Intrauterine Growth Restriction: Antenatal and Postnatal Aspects [Intrauterine Growth Restriction: Antenatal and Postnatal Aspects]. Clin Med Insights Pediatr, 10, 67-83. doi: 10.4137 / CMPed.S40070
3. Наказ МОЗ України №149 от 20.03.2008 «Клінічний протокол медичного догляду за здоровою дитиною віком до 3 років».
4. Фізичний розвиток дитини: навч. посібник для студентів 3 курсу мед. факультету / О. Г. Іванько, М. В. Пацера, Н. В. Кизима [та ін.]. Запоріжжя: [ЗДМУ], 2013. 65 с.
5. Фролова Т.В., Стенкова Н.Ф., Бородіна О.С., Сіняєва І.Р. Фізичний розвиток дітей: методи оцінки, семіотика основних порушень. / Здоров'є ребенка. 2018. № 3 (13). С. 288-293.

### **ВПЛИВ РАЦІОНАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ НА СТАН ШКІРИ ОБЛИЧЧЯ**

***Малишева Анастасія Сергіївна***

*студентка 3 курсу спеціальності «Медицина»,  
Одеський національний медичний університет,  
м. Одеса, Україна*

***Науковий керівник: Шанигін Антон Вікторович***

*Одеський національний медичний університет,  
м. Одеса, Україна*

Інтернет-адреса публікації на сайті:

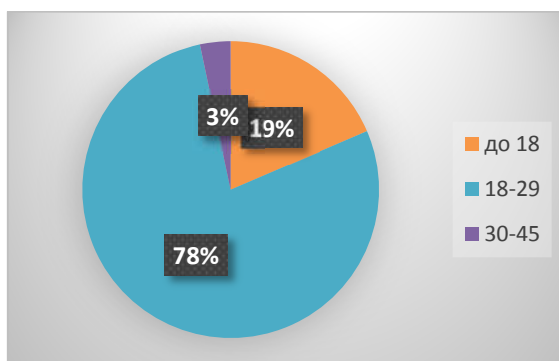
<http://www.economy-confer.com.ua/full-article/4291/>

**Актуальність.** На якість нашого життя, і в тому числі здоров'я, впливає безліч різних факторів: навколишнє середовище, спосіб життя, звички та, звичайно ж, їжа. Як говорив Гіппократ: "Ми є те, що ми їмо!" – і справді, кожен продукт у нашому раціоні так чи інакше впливає на стан нашої шкіри. За різними

епідемічними даними на частку запалень пов'язаних з дисбалансом у раціоні припадає від 35% до 50%, і далеко не кожен пацієнт дерматолога чи косметолога про це замислюється.

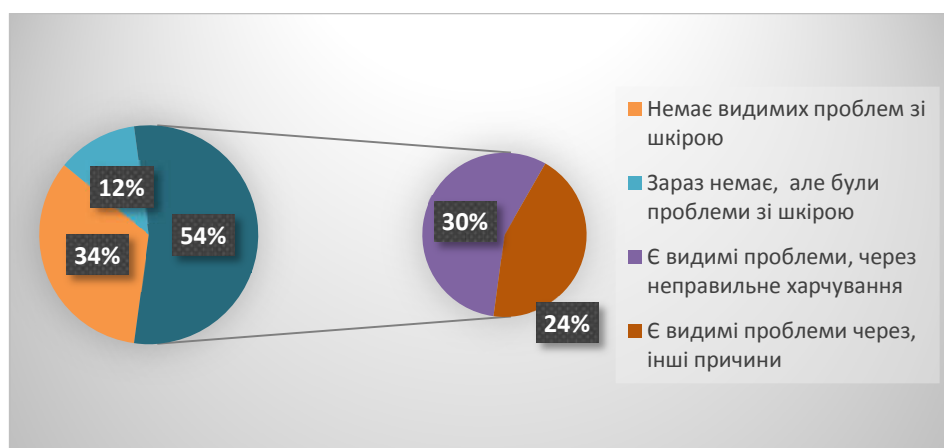
**Мета:** визначити, перелік продуктів харчування, які здатні негативно впливати на стан шкіри, і розробити рекомендації щодо профілактики розвитку дерматитів.

**Матеріали та методи.** При вивченні мною впливу гігієни харчування людини на стан шкіри було проведено анкетування 210 респондентів (жінок – 154; чоловіків – 56) віком 18-45 років (середній вік – 23,5) (таб.1).



Таб.1 (роподілення респондентів за віком)

**Результати.** В результаті опитування виявилось, що 54% мають явно видимі проблем зі шкірою, з яких 10,4% вважають, що це пов'язано з неправильним доглядом, 13,6% вважають, що висипання пов'язані з гормональним фоном організму, а 30% виявили зв'язок між їх харчуванням і кількістю запальних елементів на обличчі (таб.2). Загалом 71% опитаних, час від часу вживають нездорову їжу, таку як фаст-фуд, солодощі і смажені продукти харчування, а 14,3% взагалі не звертають уваги на свій раціон.



Таб.2 (опис скарг респондентів)

На жаль, у сучасних реаліях дотримуватися режиму та правильності харчування досить важко, але навіть за таких умов можна обмежити вживання харчових продуктів, які негативно впливають на стан шкіри обличчя. Але першочергово в цьому питанні потрібно з'ясувати, чи розуміють респонденти які

саме це продукти. Для цього було проведено опитування з метою встановлення, які продукти харчування присутні в раціоні опитаної частини населення. Загалом більшість (98,1%) обирає овочі (частіше зелені), фрукти, рибу, горіхи, крупи, надає перевагу вареним та запеченим стравам, а не смаженим (таб.3). Але 31% помиляються і недооцінює вплив молочних і молочнокислих продуктів на стан шкіри.



Таб.3 (продукти харчування, які, на думку респондентів, позитивно впливають на стан шкіри)

Це питання вивчали дерматологи з Нью-Йоркської медичної школи. Вони дізналися, що молоко підвищує рівень фактору зростання ІФР-1 в організмі, він у свою чергу сприяє збільшенню рівня шкірного сала, що створює закупорки у фолікулах (стаття в «MedicalNewsToday»). Після цього процесу в фолікулі створюється середовище, сприятливе для розвитку більшої частини бактерій, що і є однією з причин шкірних запалень. Також розповсюдженою помилкою є виключення з раціону тільки молока, так як люди часто упускають той факт, що молоко міститься в таких привички в нашому повсякденному житті речах як: лате, сири, різноманітні соуси і так далі. До будівництва свого раціону потрібно підходити доцільно і розглядати його з усіх боків свого життя.

**Висновки.** З аналізу зібраної інформації можна зробити висновок, що причиною значною кількістю запалень на шкірі в опитаних мною людей, тобто 30%, є помилки у складанні щоденного раціону. Тобто у кожного третього дисбаланс у харчуванні викликає негативні прояви на шкірі. Це насамперед відображає те, що більша частина з цих 30% просто не інформована у цьому питанні і потребує кваліфікованого аналізу їх харчування.



### Список використаних джерел:

1. Вживання молока може викликати акне, URL : [https://medpravda.ua/ua/pub\\_1897](https://medpravda.ua/ua/pub_1897)
2. Dairy and acne: What is the relationship, URL: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/dairy-and-acne>
3. How nutrition plays a role in skin health, URL : <https://enclair.in/article/how-nutrition-plays-a-role-in-skin-health>

## МЕТОД ПУПИЛЛОГРАФІЇ У ДОСЛІДЖЕННІ ВПЛИВУ ДРУКОВАНОГО НАВАНТАЖЕННЯ НА ЗОРОВУ СИСТЕМУ ПІДЛІТКІВ

*Маслова Наталя Михайлівна*

*кандидат медичних наук,*

*Харківський національний медичний університет*

*ORCID: 0000-0002-3828-9466*

Інтернет-адреса публікації на сайті:

<http://www.economy-confer.com.ua/full-article/4237/>

Колосальне зорове навантаження, без якого немислимо сучасна шкільна освіта, – одна з головних причин порушень зору. Тяжкі умови зорового сприйняття чи характер самої зорової навантаження можуть вимагати від зорової системи надто великих енергетичних і пластичних витрат на подолання виниклих труднощів, що може призвести до порушення компенсації та неузгодженості функції [6, 8]. Розглядання тексту, розпізнавання букв, особливо в недосвідченого читача, пов'язане з напругою акомодативної системи для встановлення певної кривизни кришталика та посилення його заломлюючої сили. У роботу включається акомодативний м'яз ока і одночасно напружуються внутрішні прямі м'язи очей, які повертають очні яблука всередину та до носа [1, 7]. Оцінка ефективності читання дозволяє виявити основні умови, за яких цей процес є найбільш ефективним. Природно, взаємодія цих умов приведе до зміни у функціонуванні системи читач-джерело інформації, що позначиться на ефективності сприйняття та засвоєння її [2].

Дослідження діаметра зіниць очей у зоровій системі до і після зорового навантаження дозволяє судити про механізми адаптації та симетричності її функціонування. Крім того, діаметр зіниці дозволяє побічно судити про ступінь напруги акомодативної системи, що також важливо для оцінки реакції зорової системи на зорове навантаження. При дії світла на одне око звужується зіниця цього ока (пряма реакція), а також зіниця іншого ока (співдружна реакція). У нормі ці реакції схожі. Після спалаху час відновлення (тобто латентний період зіниці-розширювальної реакції) до вихідного розміру зіниці становить від 0,2 до 0,6 секунди, а в окремих випадках до 1-3 хвилин [4, 5].