

УКРАИНСКИЙ НИИ МЕДИЦИНЫ ТРАНСПОРТА МЗ УКРАИНЫ
НАУЧНЫЙ ПАРК «ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА И ОХРАНА
ТРУДА – НОВЕЙШИЕ СИСТЕМЫ И ТЕХНОЛОГИИ»
ОДЕССКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ОДЕССКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ НАУЧНОГО ОБЩЕСТВА
ПАТОФИЗИОЛОГОВ УКРАИНЫ
АКАДЕМИЯ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ НАУК УКРАИНЫ

БЮЛЛЕТЕНЬ XV ЧТЕНИЙ ИМ.В.В.ПОДВЫСОЦКОГО

26 – 27 МАЯ 2016 ГОДА



ОДЕССА 2016

ББК 52. 52 Я 431

УДК 929 Подвысоцкий В.В. : 61

Организаторы – основатели конференции:

Украинский НИИ медицины транспорта МЗ Украины

Научный парк «Профилактическая медицина и охрана труда – новейшие системы и технологии»

Одесский национальный медицинский университет

Одесское отделение научного общества патофизиологов Украины

Академия технологических наук Украины

Главный редактор

Гоженко А. И.

Редакционная коллегия

Заместитель главного редактора

Насибуллин Б.А.

Бадюк Н.С.

Вастьянов Р.С.

Гойдык В.С.

Ефременко Н. И.

Ковалевская Л.А.

Лебедева Т. Л.

Прохоров В.А.

Шафран Л. М.

Шухтин В.В.

Ответственный секретарь

Квасневская Н.Ф.

Переводчики: Гармидер К., Горячкина Е.,

Коломиец А., Красавина М.

Адрес редакции:

ул. Канатная 92, 65039, г.Одесса, Украина

Телефон: +38(048)722-12-92

e-mail: natali_niimtr@rambler.ru; medtrans2@rambler.ru

веб-сайт: www.medtrans.com.ua

XV–е чтения В.В. Подвысоцкого: Бюллетень материалов научной конференции (26-27 мая 2016 года). – Одесса: УкрНИИ медицины транспорта, 2016. – 287с.

© УкрНИИ медицины транспорта



**ПОДВЫСОЦКИЙ
ВЛАДИМИР ВАЛЕРИАНОВИЧ**

24.05.1857 - 22.01.1913

Основатель и декан медицинского факультета,
Заведующий кафедрой общей патологии
Императорского Новороссийского университета
в городе Одессе
1900-1905

**ДИАГНОСТИКА СИНДРОМА ХРОНИЧЕСКОЙ
УСТАЛОСТИ У СТУДЕНТОВ 3 КУРСА ОНМЕДУ ПРИ
ПОМОЩИ ТЕСТ-СИСТЕМ**

THE CHRONIC FATIGUE SYNDROME BEING A SUBJECT TO
DIAGNOSING THE ODESSA STATE MEDICAL UNIVERSITY
IIIRD YEAR STUDENTS THROUGH TEST-SYSTEMS

**Тростянецкий М.Р., Мясковская И.В., Зайцев А.С.,
Наговицын А.П.**

Одесский национальный медицинский университет

Синдром хронической усталости (G93.3 по МКБ-10) - заболевание неизвестной этиологии, основным проявлением которого является прогрессирующая усталость, немотивированная общая слабость и снижение работоспособности. В группе риска находятся люди, деятельность которых связана с повышенной ответственностью и несбалансированной эмоционально-интеллектуальной нагрузкой, в числе которых медицинские работники.

Учитывая разнообразие и неспецифичность симптомов, диагностика СХУ в значительной степени затруднена и есть основания полагать, что зачастую латентные формы заболевания остаются незамеченными. Целью данной работы является разработка универсального опросника, состоящего из триады тест-систем, позволяющей с высокой долей вероятности выявить синдром хронической усталости у испытуемых.

В качестве обследуемой группы были взяты студенты 3-го курса Одесского национального медицинского университета, что обусловлено сложностью и насыщенностью учебного плана и проводимым в конце года тестированием КРОК-1.

Предлагаемый опросник включает 3 тест-системы. Первая – «Методика диагностики уровня эмоционального выгорания» Бойко В.В., дополненная и адаптированная для студенческой аудитории. Её использование обусловлено тем фактором, что по мнению О. Н. Прилища и соавт. СХУ является психофизиологическим симптомом ЭВ. В качестве второго теста был выбран тест Жорно. Завершает триаду сокращённая форма

опросника для оценки качества жизни "SF-36 Health Status Survey" - SF-12.

В исследовании приняли участие 68 студентов 3-го курса ОНМедУ в возрасте 19-25 лет, тестирование проводилось в конце семестра перед летней сессией. Результаты предварительного опроса показали, что 30 человек (44%) предполагают у себя наличие синдрома хронической усталости. В результате дальнейшего анализа, испытуемые были разделены на группы «высокого» и «среднего» риска. К группе «среднего» риска отнесены студенты, у которых 2 из 3 используемых тест-систем выявила СХУ, группа «высокого» риска включала испытуемых, чьи результаты выявили изменение состояния в сторону хронической усталости по всем 3-м системам. Стоит отметить, что соотношение количества участников в группе риска среди испытуемых, предполагавших у себя наличие СХУ и тех, кто отрицал наличие данной патологии, свидетельствует о достоверной субъективной оценке студентами собственного состояния. Так, из 30 человек, ответивших положительно, 21 (70%) были внесены в группу риска (13 человек - «средний», 9 – «высокий»). Из 38 человек, отрицающих у себя СХУ, в группу риска попали лишь 11 (29%), из них 8 человек – «средний», 3 – «высокий». В качестве рабочей группы были взяты студенты «высокого» риска, общим кол-вом 12 человек. Опрос на наличие стрессогенных факторов показал, что 60% испытуемых (7чел.) недовольны своими жилищно-бытовыми условиями, 42% (5чел.) беспокоят хронические заболевания, 33% (4чел.) работают одновременно с учёбой, и для 92% (11чел.) характерно регулярное недосыпание (6 часов в сутки и менее).

Для уточнения роли эндогенных факторов в патогенезе СХУ планируется определение уровня мелатонина и кортикостероидов в моче, уровня тестостерона в крови, гормонов щитовидной железы, адреналина, проведение общего анализа крови и сравнение полученных результатов с контрольной группой, сформированной из участников, не попавших в группу риска.

Ключевые слова: синдром хронической усталости, методика диагностики уровня эмоционального выгорания, тест Жорно, "SF-36 Health Status Survey".

Key words: the chronic fatigue syndrome, the methodology of the burn-out level diagnosis, Giorno test, "SF-36 Health Status Survey".