

ОЦЕНКА КЛИНИЧЕСКОЙ ЭПИДЕМИОЛОГИИ ЧАСТОРЕЦИДИВИРУЮЩИХ ИНФЕКЦИЙ МОЧЕВОЙ СИСТЕМЫ В УКРАИНЕ

М.В. Шостак, Ф.И. Костев, Л.И. Красилюк, Е.И. Лукинюк

Одесский национальный медицинский университет

Введение. Часторецидивирующие инфекции мочевых путей (рИМП), проявляющиеся тремя и более эпизодами обострений на протяжении года или двумя и более на протяжении 6 месяцев – распространенная и социальнозначимая патология, важный источник дезадаптации, социальной изоляции, снижения самооценки и крайне негативного качества жизни пациенток. Широкая распространенность, фазность течения, отсутствие действенных стратегий профилактики и метафилактики рИМП, значительные экономические затраты и социальные проблемы, связанные с этой патологией, определяют приоритетность и высокую актуальность изучаемой темы.

Цель исследования: выявить частоту распространенности различных форм ИМП в популяции женщин Украины соответственно возрасту. Определить частоту часторецидивирующей ИМП в женской популяции.

Материалы и методы. Для реализации цели исследования нами на протяжении 2016–2018 гг. проведена популяционная оценка распространенности и медицинских аспектов анамнеза ИМП среди женщин 18–80 лет с использованием релевантного объема и задачами исследования авторского онлайн-опросника по симптомам ИМП. Исследование проводилось анкетированием пользователей интернет-ресурсов медицинской тематики, а также социальных сетей vk.com, facebook.com и instagram.com. Опросник был выполнен на платформе SurveyMonkey.com (SurveyMonkey®, San Mateo, CA) в предварительно валидизированных версиях на украинском и русском языках. Дизайн исследования подразумевал дифференциацию типа течения ИМП – единичный эпизод, спорадические проявления либо часторецидивирующее течение ИМП у пациентки. Статистическая обработка данных осуществлялась среди группы женщин релевантного возраста, полностью заполнивших опросник, дальнейший анализ полученной информации производился в соответствии с оценочными критериями, среди пациенток, имеющих медицинский анамнез ИМП посредством анализа t-критерия Стьюдента и

U-критерия Манна–Уитни при помощи ПО SPSS®21.

Результаты исследования. В ходе исследования получены данные опроса 539 женщин релевантного возраста, заполнивших опросник полностью и послуживших в дальнейшем когортой, подходящей для последующего анализа и обработки. Средний возраст опрошенных составил $36,2 \pm 2,1$ лет. В целом, на протяжении жизни симптомы ИМП в форме минимум одного эпизода имели 339 женщин (62,9% целевой группы), при этом, в возрастной категории 18–35 лет – 48,6%, 36–55 лет – 76,1%, старше 55 лет – 75,5%. Спорадическое, повторяющееся течение заболевания встречалось несколько реже: 2–5 эпизодов ИМП в течение жизни имели 34,9% женщин, 6 и более эпизодов ИМП в жизни – 21,1% женщин. При исследовании частоты активных часторецидивирующих ИМП выявлено, что среди опрошенных больных, за последние 12 месяцев, 3 и более эпизода рИМП отмечают 14,6% всех опрошенных женщин. Тенденция к росту числа эпизодов ИМП, о которых сообщали пациентки, закономерно соответствовала их возрасту: старшие женщины, как правило, переносили большее число эпизодов ИМП в жизни по отношению к более молодым. В то же время, данные анамнеза заболевания за последние 12 месяцев показали противоположную тенденцию: статистически достоверно большее число эпизодов ИМП за последнее время было отмечено среди женщин 18–35 лет, особо ярко данная тенденция проявлялась относительно часторецидивирующих ИМП с тремя или более эпизодами рецидивов ИМП в течение истекших 12 месяцев: 16,3% в группе респондентов 18–35 лет в сравнении с 13,6% и 12,3% женщин в группах в возрасте 36–55 лет и старше 55 лет, соответственно, имели данную форму патологии.

Выводы

1. Инфекция мочевой системы – распространенная патология в женской популяции Украины, присущая в форме хотя бы однократно перенесенного цистита 62,9% всех женщин, в форме повторяющегося спорадически заболевания – 57% всех женщин. Недавние (в течение

12 месяцев) эпизоды ИМП имели 23,4% опрошенных женщин. Часторецидивирующие активные ИМП присущи 14,6% женщин в популяции.

2. Заболеваемость ИМП растет пропорционально возрасту и составляет среди женщин 18–35 лет – 48,6%, 36–55 лет – 76,1%, старше 55 лет – 75,5%.

3. Высокая частота распространенности ИМП, драматическое воздействие патологии на все аспекты жизни и здоровья пациентов, всестороннее влияние заболевания на социальную, семейную и сексуальную жизнь больных определяют высокую медицинскую и социальную актуальность проблемы и приоритетность поиска современных диагностических и лечебных средств для ее ведения.

ОНЛАЙН ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ФАКТОРОВ РИСКА ИНФЕКЦИЙ МОЧЕВОЙ СИСТЕМЫ

М.В. Шостак, Ф. И. Костев, Л.И. Красилюк, Е.И. Лукинюк

Одесский национальный медицинский университет

Введение. Инфекции мочевых путей (ИМП) – широко распространенная, финансовозатратная и социальнозначимая группа заболеваний, поражающих преимущественно женщин наиболее трудоспособного, социально-активного и фертильного возраста, среди которых воспалительная патология нижних мочевых путей, по литературным данным, присуща на протяжении жизни 65–85% всей женской популяции, а ее рекуррентные формы определяют существенное снижение качества жизни, связанного со здоровьем, глубоко нарушая аспекты трудовой, социальной, семейной активности пациентки, определяя значительное снижение самооценки, социальную дезадаптацию и изоляцию.

Цель исследования: демографическая оценка частоты и структуры ИМП в популяции женщин Украины с определением факторов риска и рецидивирования патологии.

Материалы и методы. Для реализации цели исследования нами разработан, валидизирован и применен интернет-опросник по распространенности, факторам риска и медицинскому анамнезу инфекций мочевых путей (ИМП). Опросник был выполнен на платформе [Surveymonkey.com](https://www.surveymonkey.com) ([Surveymonkey®](https://www.surveymonkey.com), San Mateo, CA) в предварительно валидизированных версиях на украинском и русском языках. Исследование проводилось на протяжении 2016–2018 гг. анкетированием пользователей интернет-ресурсов медицинской тематики, а также социальных сетей [vk.com](https://www.vk.com), [facebook.com](https://www.facebook.com) и [instagram.com](https://www.instagram.com).

Результаты: Исследование завершено среди 539 женщин (18–80 лет) в Украине. Показано, что ИМП присущи в форме хотя бы однократно перенесенного цистита 62,9% всех жен-

щин и в форме повторяющегося спорадически заболевания – 57% всех женщин. Недавние (в течение 12 месяцев) эпизоды ИМП имели 23,4% опрошенных женщин, а часторецидивирующие (3 и более за последние 12 месяцев) – 14,6% всех женщин. Заболеваемость ИМП растет пропорционально возрасту и составляет среди женщин 18–35 лет – 48,6%, 36–55 лет – 76,1%, старше 55 лет – 75,5%.

Влияние ИМП на качество жизни пациентки определяет существенные нарушения привычных паттернов социального функционирования больной, снижение физической активности, ограничение посещений общественных мест и пользования общественным транспортом, социальной и сексуальной активности, проявления социальной изоляции и нарушения семейной жизни. Влияние симптомов заболевания на качество жизни больных в целом достоверно выше среди пациенток молодого возраста.

Структурный анализ анамнеза заболевания в отношении инициального эпизода ИМП подтвердил, что преобладающими факторами риска дебюта ИМП являются анамнез заболевания у матери (40,2% всех больных), половая жизнь (36,1%), детский анамнез ИМП респондента (23,9%), переохлаждение (22,1%), купание в бассейне и водоеме (20,1%) и смена полового партнера (18,9%). Достоверно показана корреляция отдельных факторов риска ИМП в отношении развития рецидивных форм заболевания: половая жизнь послужила дебютом часторецидивирующих форм ИМП в 2,8 раза, а спорадических форм – в 2,4 раза чаще, по сравнению с единичным эпизодом ИМП, смена полового партнера – в 2,9 и 3,4 раза чаще, соответственно. Схожую тенденцию имеют и анамнез ИМП в