

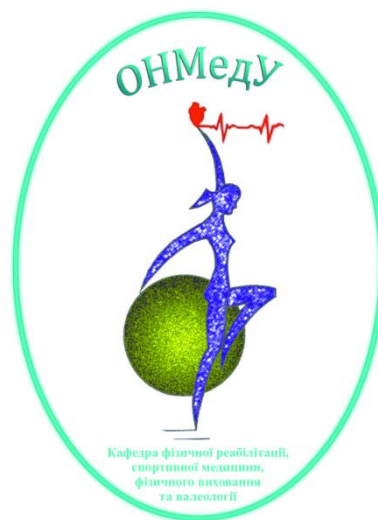
МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

СУЧАСНІ ДОСЯГНЕННЯ СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ, ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ, ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА ВАЛЕОЛОГІЇ – 2022

*XXI ЮВІЛЕЙНА МІЖНАРОДНА
НАУКОВО-ПРАКТИЧНА КОНФЕРЕНЦІЯ,
ПРИСВЯЧЕНА 90-річчю з дня заснування кафедри фізичної реабілітації,
спортивної медицини, фізичного виховання та валеології ОНМеду*

6-7 жовтня 2022 року

Матеріали конференції



Одеса 2022

УДК 613.4 (043.3) + 61:796 (043.2)

Головний редактор: завідувачка кафедрою фізичної реабілітації, спортивної медицини, фізичного виховання і валеології д.мед.н., проф. Ольга ЮШКОВСЬКА

Секретаріат: д.мед. н., доцент Олександр ПЛАКІДА
к.мед.н., асистент Олена ФІЛОНЕНКО
Вікторія РАДАЄВА

С 91 Сучасні досягнення спортивної медицини, фізичної реабілітації, фізичного виховання та валеології – 2022 / XXI Ювілейна міжнародна науково-практична конференція, присвячена 90-річчю з дня заснування кафедри фізичної реабілітації, спортивної медицини, фізичного виховання та валеології ОНМедУ. Одеса, 6-7 жовтня 2022 року / Матеріали конференції. – Одеса: ПОЛІГРАФ, 2022 – 112 с.
ISBN 978-966-2326-72-

У збірці містяться матеріали XXI Ювілейної міжнародної науково-практичної конференції, присвяченої 90-річчю з дня заснування кафедри фізичної реабілітації, спортивної медицини, фізичного виховання та валеології ОНМедУ «Сучасні досягнення спортивної медицини, фізичної реабілітації, фізичного виховання та валеології – 2022».

Висвітлюються питання наукових досліджень провідних фахівців у галузі спортивної медицини, фізичної реабілітації, валеології, фізичного виховання і практичної охорони здоров'я. Наведено результати використання нових діагностичних та лікувальних технологій у повсякденній роботі, а також досягнення фундаментальних досліджень. Всі тези друкуються в авторський редакції.

Підписано до друку: 05.10.2022 р. Формат 60x90/8. Папір офсетний.
Гарнітура Times New Roman. Умовн.-друк. арк. 14,0. Наклад 300 прим.

Видавництво «ПОЛІГРАФ»
Свідоцтво: серія ДК № 6977 від 14.11.2019 р.
вул. Польська, 9/13, Одеса, 65014

ISBN 978-966-2326-72-

© Одеський національний медичний університет, 2022

Наприкінці фізкультурного заняття, обов'язково, увагу приділяли дихальним вправам, адже в процесі виконання фізичних навантажень організм потребує більше кисню. Діти виконували дихальні вправи, як під повільний музичний супровід, так і без музики, як із засвоєнням дітьми вихідних положень на м'ячі, так і без нього, у повільному темпі, спокійно, без напруження, з паузами для відпочинку, не викликаючи дихального дискомфорту. Обов'язково під час дихальної вправи слідкували за амплітудою та темпом виконання, звертали увагу на ознаки фізичної втоми й самопочуття кожної дитини. Якщо такі ознаки були, то знижували навантаження або припиняли заняття на деяких час. Аналіз отриманих результатів свідчить, щодо проведення експерименту в молодшій експериментальній групі 13% дітей мали низький рівень розвитку рухових якостей, після таких дітей стало на 5% менше, зменшився рівень нижче середнього на 7%, а дітей з рівнем розвитку рухових якостей, як середній, та вище середнього зросли відповідно на 6% та 7%. Також в результаті бесід з вихованцями груп в яких проводився експеримент, на запитання, що їм подобається на фізкультурних заняттях, діти відповідали, що вони отримують велике задоволення від виконання вправ з новим нетрадиційним обладнанням (фідбол-м'ячами); на рахунок того чи втомлені вони після фізкультури, всі відповідали, що ні і хочуть ще продовження заняття. Все це свідчить про те, що в даному експерименті присутній мотиваційний момент, адже саме в цьому віці дуже важливо привити любов до спорту та здорового способу життя.

Висновок.

Використання елементів фітнес-технологій в освітній діяльності дошкільників дає можливість збагатити зміст освітнього процесу, зробити його сучасним та ефективним. У вихованців з'являється стійкий інтерес до постійних фізичних вправ, що призводить до підвищення рухової активності та фізичної підготовленості дошкільнят. Дошкільнята зможуть застосовувати отримані знання на практиці, проявляти творчість, активність та ініціативність.

ПОРІВНЯЛЬНА ОЦІНКА ВПЛИВУ ЕЛЕКТРОМАГНІТНИХ ХВИЛЬ ТА ІОНІВ МАГНІЮ НА СТАН М'ЯЗІВ НИЖНІХ КІНЦІВОК У СПОРТСМЕНІВ-ВОЛЕЙБОЛІСТІВ

Насібуллін Б.А.¹, Гуща С.Г.¹, Плакіда О.Л.²

¹*Державна установа «Український науково-дослідний інститут медичної реабілітації та курортології», м. Одеса, Україна*

²*Одеський національний медичний університет, м. Одеса, Україна*

Збільшення вибухової сили м'язів нижніх кінцівок є важливою проблемою ігрових видів спорту з ациклічними швидкісно-силовими та точно-координаційними м'язовими навантаженнями (волейбол, баскетбол, гандбол). Спеціальна підготовка під час тренувального процесу спрямовано розвиток спеціальних фізичних якостей. Включення до методики спеціальної підготовки фізичних та природних лікувальних факторів може підвищувати її ефективність.

Мета роботи – обґрунтувати можливість використання курсового застосування електромагнітних хвиль міліметрового діапазону та преформованого лікувального засобу «Магнієва олія» для підвищення ефективності функціональних можливостей м'язів нижніх кінцівок волейболістів.

Матеріалом роботи послужили дані, отримані під час обстеження 23 спортсменів-волейболістів різної ігрової спеціалізації. Вік обстежених становив 22 - 27 років, ігровий стаж усіх обстежених був понад 12 років.

Відповідно до завдань роботи, спортсмени були поділені на 2 групи. 1 група – 12 спортсменів, яким під час тренувань (5 тренувань) здійснювали вплив електромагнітних хвиль (ЕМВ) як синусоїдальних сигналів частотою 4000-4100 кГц. Тривалість циклу складала 10 хвилин. Вплив проводили на квадрицепс стегна та сідничні м'язи. 2 група – 11 спортсменів, які крім вищеприписаного ЕМВ впливу приймали внутрішньо по 150 мл преформованого бальнеологічного засобу «Магнієва олія» у розведенні 5 г/л щодня. «Магнієва олія» характеризується високим вмістом магнію та бромиду (не менше 1,20 г/л магнію, та бромиду 0,040 г/л).

Результати оцінювали за суб'єктивною оцінкою стану м'язів, висотою стрибка, характером приземлення та енергетичними показниками стрибка.

Проведені дослідження показали, що обох групах досліджених після завершення курсу впливів висота стрибка збільшилася на 7.0 % -7.8 %, енергія стрибка зросла на 8.9 % - 9.5 %. Частота приземлення високої сили також зросла на 14.8%.

У другій групі обстежених усі 100% спортсменів відзначали зникнення ранкової скутості колінного суглоба та дискомфорту м'язів нижніх кінцівок, тоді як у першій групі у 17% ці скарги зберігалися.

На наш погляд, позитивний вплив ЕМВ пов'язаний з покращенням передачі регулюючих імпульсів у нервово-м'язових синапсах, що сприяє синхронізації та збільшенню сили скорочення м'язових пучків.

Позитивний вплив іонів магнію пов'язаний, швидше за все, з поліпшенням інтенсивності обмінних процесів та відновлення балансу процесів збудження-гальмування у структурах мозку.

ВПЛИВ ОЗДОРОВЧОЇ ХОДЬБИ ЗА МЕТОДИКОЮ К. КУПЕРА СЕРЦЕВО-СУДИННУ СИСТЕМУ СТУДЕНТІВ

Нігрецкул В. В., Афанасьєв С. І., Філоненко О. В.

Одеський національний медичний університет

Актуальність теми: на долю хвороб серця припадає 16 % усіх смертей у світі за даними МООЗ, при чому у 2019 році кількість померлих на 2 мільйони осіб більше, ніж у 2000 році. До того ж за останні десятиліття погіршилися показники ССС серед молоді, збільшились захворюваність на хвороби серцево-судинної системи та смертність.

Мета: оцінити вплив оздоровчої ходьби на студентів 1 курсу ОНМедУ, які займаються в основній, підготовчій і спеціальній медичних групах.

ДІАГНОСТИКА ПРОФЕСІЙНОГО ЕМОЦІЙНОГО ВИГОРАННЯ У МЕДИЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ РІЗНИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ Кернас А. В., Слишинська І. В.	52
ВПЛИВ ФІЗИОТЕРАПЕВТИЧНИХ ВПРАВ ТА ЛІКУВАЛЬНОГО МАСАЖУ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗІ ПОПЕРЕКОВО-КРИЖОВОГО ВІДДІЛУ ХРЕБТА. Кирилюк В.В.	56
ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК ІНТЕНСИВНОСТІ ЗАНЯТТЬ ФІЗИЧНИМ ВИХОВАННЯМ І ФІЗИЧНОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ СТУДЕНТІВ ОНМедУ Коростильова Г.Ю.	58
АНАЛІЗ СТРУКТУРИ ВРОДЖЕНИХ ВАД СЕРЦЯ У СПОРТСМЕНІВ ВІКОМ ДО 18 РОКІВ С.В.Кравець	61
ТЕРМІЧНІ ТРАВМИ, ОПІКОВА ХВОРОБА. ЕТІОПАТОГЕНЕЗ Магльований А. В., Кунинець О. Б., Марусяк С. В.	62
ЗАСТОСУВАННЯ ФІЗИЧНИХ МЕТОДІВ РЕАБІЛІТАЦІЇ У ВЕТЕРАНІВ ІЗ ХРОНІЧНИМ БОЛЕМ У ПОПЕРЕКОВОМУ ВІДДІЛІ ХРЕБТА Мальченко Д.О., Юшковська О.Г.	63
«НЕСКІНЧЕННИЙ ТОН» У СПОРТИВНІЙ МЕДИЦИНІ Михалюк Є.Л., Гороховський Е.Ю., Босенко А.І.	64
РОЗВИТОК РУХОВИХ ЯКОСТЕЙ ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ ШЛЯХОМ ВПРОВАДЖЕННЯ ФІТБОЛ-ГІМНАСТИКИ У ПРАКТИЦІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ Нагорна А.А., Жиденко А.О.	66
ПОРІВНЯЛЬНА ОЦІНКА ВПЛИВУ ЕЛЕКТРОМАГНІТНИХ ХВИЛЬ ТА ІОНІВ МАГНІЮ НА СТАН М'ЯЗІВ НИЖНІХ КІНЦІВОК У СПОРТСМЕНІВ-ВОЛЕЙБОЛІСТІВ Насібуллін Б.А., Гуща С.Г., Плакіда О.Л.	68
ВПЛИВ ОЗДОРОВЧОЇ ХОДЬБИ ЗА МЕТОДИКОЮ К. КУПЕРА НА СЕРЦЕВО-СУДИННУ СИСТЕМУ СТУДЕНТІВ Нігрецкул В. В., Афанасьєв С. І., Філоненко О. В.	69
МУЛЬТИДИСЦИПЛІНАРНИЙ ПІДХІД ДО РЕАБІЛІТАЦІЇ НА СТАЦІОНАРНОМУ ЕТАПІ БІЙЦЯ З МІННО-ВИБУХОВОЮ ТРАВМОЮ: ВАЖКОЮ ВІДКРИТОЮ ЧЕРЕПНО-МОЗКОВОЮ ТРАВМОЮ Овдій М.О., Волянський О.М., Криштоп М.Є.	70
ПРОБЛЕМИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПСОРАТИЧНИХ АРТРОПАТІЙ НА ФОНІ КОМОРБІДНОЇ ПАТОЛОГІЇ Півняк О.А., Неханевич О.Б.	73