

ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ: ТЕОРІЯ І ПРАКТИКА

**Матеріали Міжнародної науково-практичної конференції,
присвяченої 25-річчю Медичного інституту
Сумського державного університету**

(Суми, 17–19 жовтня 2017 року)

За загальною редакцією О. О. Єжової



УДК 616.728.3-007.24-053.87-085.844.6

ЕФЕКТИВНІСТЬ І БЕЗПЕЧНІСТЬ КОМПЛЕКСНОЇ ТЕРАПІЇ ІЗ ЗАСТОСУВАННЯМ ЕЛЕКТРОФОРЕЗУ НЕОКАРИПАЗИМ-400 У ЖІНОК У МЕНОПАУЗАЛЬНОМУ ПЕРІОДІ, ЩО СТРАЖДАЮТЬ ОСТЕОАРТРОЗОМ КОЛІННИХ СУГЛОБІВ

*О.О. Якименко, Н.М. Богдан, О.Є. Кравчук
Одеський національний медичний університет, Одеса, Україна
nataliya.bogdan2010@gmail.com*

The results of complex treatment using neocaripezem-400 electrophoresis in menopausal women suffering from osteoarthritis of the knee joints are presented. This method contributes to the reliable positive dynamics of the indicators of pain syndrome, the WOMAC index, reduces the severity of inflammatory reactions, increases the mobility of joints, and improves the quality of life of patients and may be the therapy of choice.

Przedstawiono wyniki kompleksowej terapii stosując elektroforezę neocaripezem-400 u kobiet w okresie menopauzy, cierpiących na osteoartrozę stawów kolanowych. Ta metoda przyczynia się do wiarygodnej pozytywnej dynamiki wskaźników zespołu bólu, indeksu WOMAC, zmniejsza nasilenie reakcji zapalnych, zwiększa mobilność stawów oraz poprawia jakość życia pacjentów i może być wybraną terapią.

Słowa kluczowe: zapalenie kości i stawów, kobiety, okres menopauzy, elektroforeza neokaripazim-400.

У теперішній час остеоартроз (ОА) найбільш розповсюджене та несприятливе у прогностичному плані захворювання суглобів. Оптимальне лікування остеоартрозу колінних суглобів передбачає комбінацію немедикаментозних та медикаментозних методів. На сьогодні преформовані фактори розглядають як область практичної медицини, і застосовуються для лікування хворих, профілактики захворювань та медичної реабілітації.

Метою дослідження є визначити ефективність і безпечність комплексної терапії із застосуванням неокарипазим-400 у жінок в менопаузальному періоді, що страждають на остеоартроз колінних суглобів.

Матеріали та методи. До дослідження було залучено 30 жінок з клінічними проявами остеоартрозу колінних суглобів віком від 50 до 75 років, менопаузальний період (середня тривалість менопаузи – $8,5 \pm 0,43$ років), що склали групу спостереження. До групи порівняння увійшли пацієнти (30 осіб), що страждають на ОА колінних суглобів такої ж вікової категорії. Усім пацієнтам групи спостереження призначалася комплексна терапія із застосуванням електрофорезу неокарипазим-400 та хондропротектор у вигляді препарату піаскледин - 300 одна таблетка на добу протягом 3 місяців у

сполучі з НПЗП. Пацієнтам групи порівняння проводилося лікування НПЗП та хондропротекторами. До та після лікування всім хворим проводили оцінку больового синдрому за візуальною аналоговою шкалою (ВАШ) оцінку індексу WOMAC, рухливості колінних суглобів за допомогою кутоміра, проводили низку біохімічних та загально-клінічних аналізів, рентгенологічне та ультразвукове дослідження колінних суглобів.

Отримані результати. У жінок в менопаузальному періоді, що страждають на остеоартроз колінних суглобів після проведеного комплексного лікування із застосуванням електрофорезу неокаріпазім-400 на фоні стандартної медикаментозної терапії спостерігалась позитивна динаміка у вигляді поліпшення рухливості колінних суглобів на 45% ($p < 0,05$), зниження больового синдрому (за шкалою ВАШ) на 40% ($p < 0,05$), зменшення індекс WOMAC на 21% ($p < 0,05$) та зниження рівню показників запалення на 26 – 50% ($p < 0,05$).

УДК 618. 39 - 021. 3 - 0. 3682/ . 85: 615. 825

ОСОБЛИВОСТІ ПРАКТИЧНОГО ВИКОРИСТАННЯ ВІДНОВНОГО ЛІКУВАННЯ ПІСЛЯ ШТУЧНОГО ПЕРЕРИВАННЯ ВАГІТНОСТІ

Костянтин Бугаєвський

*Класичний приватний університет, Інститут здоров'я, спорту та туризму,
Запоріжжя, Україна
apostol_luka@ukr.net*

The article presents the materials of the conducted research devoted to the practical application of a set of methods of non-drug treatment rehabilitation in female after a artificial abortion, in the early stages termination of pregnancy. Practical recommendations on the use of this method of treatment are given.

Keywords: artificial abortion, rehabilitation, reproductive function.

W artykule przedstawiono materiały z przeprowadzonych badań poświęconych praktycznemu zastosowaniu uzupełniającego kompleksu metod leczenia u kobiet po sztucznym zakończeniu ciąży we wczesnym stadium. Podano praktyczne zalecenia dotyczące stosowania tej metody leczenia.

Słowa kluczowe: sztuczna aborcja, rehabilitacja, funkcja rozrodcza.

Застосування штучного переривання вагітності займає, в Україні, невинувато велике місце в структурі методів регулювання народжуваності. Найбільш частими ускладненнями аборту є запальні захворювання геніталій, порушення менструального циклу, відсутність овуляція, вторинне безпліддя, ендокринні порушення. У доступних джерелах інформації, практично відсутні