

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ І. Я. ГОРБАЧЕВСЬКОГО МОЗ УКРАЇНИ
ГО «УКРАЇНСЬКЕ ТОВАРИСТВО ФІЗИЧНОЇ ТА
РЕАБІЛІТАЦІЙНОЇ МЕДИЦИНИ»
УПРАВЛІННЯ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я ТЕРНОПІЛЬСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ
ДЕРЖАВНОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ**

МАТЕРІАЛИ

**Всеукраїнської науково-практичної конференції
з міжнародною участю**

**«ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ МЕДИЧНОЇ
ТА ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ НА РІЗНИХ
РІВНЯХ НАДАННЯ МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ»**

23–24 вересня 2021 р.

Тернопіль
ТНМУ
2021

Матеріали Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю «Перспективи розвитку медичної та фізичної реабілітації на різних рівнях надання медичної допомоги»– Тернопіль: ТНМУ, 2021. – 92 с.

*Відповідальність за представлені результати досліджень
несуть автори тез.*

білізацій, що здійснюються фізичним терапевтом, і активних рухів пацієнта. Завдяки застосуванню цих технік очікується швидке поліпшення суглобової функції і зменшення болю.

Заняття здійснювали на базі “Хмільницької лікарні відновного лікування Вінницької обласної Ради” протягом двох тижнів, один раз на день.

Результати запровадження програми ЛФК свідчать про позитивну динаміку і поліпшення якості життя хворих з артрозом колінних суглобів. Виявлено високі показники стабільності суглоба, функціонального відновлення нижніх кінцівок і кращий руховий контроль в управлінні рухами.

Отже, використання розробленого нами комплексу лікувальної фізкультури у реабілітації хворих з артрозом колінних суглобів приводить до пришвидшеного відновлення рухливості колінного суглобу.

ОБГРУНТУВАННЯ ДИФЕРЕНЦІЙОВАНИХ ПРОГРАМ САНАТОРНО-КУРОРТНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДІТЕЙ В СТАДІЇ РЕМІСІЇ ОНКОЗАХВОРЮВАНЬ З УРАХУВАННЯМ СУПУТНЬОЇ ПАТОЛОГІЇ

Шаповалова Г.А., Шмакова І.П.

Одеський національний медичний університет

Актуальність роботи обумовлена необхідністю підвищення якості життя дітей в різні періоди ремісії онкогематологічних захворювань (ОГЗ) і деяких солідних пухлин (пухлини головного мозку і нирок) (СП) шляхом розробки комплексної санаторно-курортної реабілітації з урахуванням особливостей перебігу захворювання і супутньої патології.

В умовах санаторію проведено комплексне клініко-інструментальне обстеження і курс відновного лікування у 480 дітей в різний період ремісії (до 5 і після 5 років) онкологічних захворювань і деяких солідних пухлин (головного мозку і нирок) з подальшим проспективним наглядом і оцінкою повторних курсів санаторно курортної реабілітації.

Встановлено, що у дітей в періоді ремісії ОГЗ і СП до 5 років і більше 5 років зберігається різного ступеня поліморфність клініко-функціональних порушень, що дозволило виділити загальні підходи до СКР з урахуванням особливостей соматичного статусу, супутньої патології та періоду ремісії. Обґрунтовано основні принципи застосування комплексів СКР з урахуванням перебігу захворювання найбільш поширених супутніх захворювань (захворювання гепатобіліарної, серцево-судинної та нервової систем) у дітей в різний період ремісії ОГЗ і СП.

Вперше показана ефективність внутрішнього застосування мінеральних вод «Вознесенська», «Трускавецька Аква-Еко», «Аква Лібра», «Моршинська», «Марія» в комплексах реабілітації дітей з урахуванням періоду ремісії ОГЗ і СП при супутніх захворюваннях.

Обґрунтовано показання до застосування методики магнітотерапії, камерних «сухих» вуглекислих ванн у дітей з супутніми захворюваннями нервової і серцево-судинної систем.

Обґрунтовано диференційний підхід до психологічної підтримки хворих дітей з урахуванням проявів тривоги і типів агресії, що сприяє поліпшенню соціальної адаптації, психоемоційного статусу, взаємовідносин в колективі, а також необхідність психологічної допомоги матерям дітей в стані ремісії онкологічних захворювань, що підтверджується достовірним зниженням проявів особистісної та реактивної тривожності.

Встановлено ефективність послідовних 3–4-кратних курсів комплексної етапної СКР порушених функцій у дітей в різний період ремісії ОГЗ і СО. Обґрунтовано принцип диференційованого призначення програм реабілітації дітей з урахуванням періоду ремісії ОГЗ і СО, найбільш поширених супутніх захворювань, спрямований на підвищення якості життя.

Проведено аналіз потреби в санаторно-курортній реабілітації хворих після радикального лікування онкологічних захворювань.