

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ  
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ІНСТИТУТ ПРИКЛАДНОЇ ФАРМАЦІЇ  
КАФЕДРА НОРМАЛЬНОЇ ТА ПАТОЛОГІЧНОЇ ФІЗІОЛОГІЇ**



**Всеукраїнська науково-практична інтернет-конференція**

**«ФІЗІОЛОГІЯ, ВАЛЕОЛОГІЯ, МЕДИЦИНА:  
СУЧАСНИЙ СТАН ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ»**

**06 квітня 2021 року  
м. Харків – Україна**

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ  
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ІНСТИТУТ ПРИКЛАДНОЇ ФАРМАЦІЇ  
КАФЕДРА НОРМАЛЬНОЇ ТА ПАТОЛОГІЧНОЇ ФІЗІОЛОГІЇ**



**Всеукраїнська науково-практична інтернет-конференція**

**«ФІЗІОЛОГІЯ, ВАЛЕОЛОГІЯ, МЕДИЦИНА:  
СУЧАСНИЙ СТАН ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ»**

**06 квітня 2021 року  
м. Харків – Україна**

**MINISTRY OF HEALTH OF UKRAINE  
NATIONAL UNIVERSITY OF PHARMACY  
EDUCATIONAL AND SCIENTIFIC INSTITUTE OF APPLIED PHARMACY  
DEPARTMENT OF PHYSIOLOGY AND PATHOLOGICAL PHYSIOLOGY**



**All-Ukrainian Scientific and Practical Internet Conference**

**«PHYSIOLOGY, VALEOLOGY, MEDICINE:  
MODERN STATUS AND DEVELOPMENT PROSPECTS»**

**April 6, 2021  
Kharkiv, Ukraine**

УДК: 577.1:612 (043.2)

**Редакційна колегія:** Заслужений діяч науки і техніки України, проф. Котвіцька А.А., проф. Владимірова І.М., проф. Кононенко Н.М.

**Укладачі:** доц. Рибак В.А., доц. Гнатюк В.В., Волохов І.В., доц. Бурлака І.С.

*Реєстраційне посвідчення УкрІНТЕІ № 401 від 16.09.2020 р.*

Фізіологія, валеологія, медицина: сучасний стан та перспективи розвитку : тези доповідей Всеукраїнської науково-практичної інтернет-конференції (06 квітня 2021 р.). – Х. : Вид-во НФаУ, 2021. – 184 с.

Збірник містить матеріали Всеукраїнської науково-практичної інтернет-конференції: «Фізіологія, валеологія, медицина: сучасний стан та перспективи розвитку». В матеріалах конференції розглянуто актуальні питання фізіології, валеології та медицини: молекулярно-клітинні та генетичні механізми функціонування організму; регуляція фізіологічних функцій та їх порушення; механізми впливу факторів навколишнього середовища на формування фізіологічних функцій організму людини та тварин; інтегративні механізми функціонування вісцеральних систем; регуляція гомеостазу; роль фізіологічних бар'єрів організму людини; вікова фізіологія; онтогенез; геронтологія; сучасні теорії старіння; нейрофізіологія сну; фізіологічні механізми адаптації та їх порушення; функціональні резерви організму; інтегративні механізми функціонування сенсорних і рухових систем; хронофізіологія; фізіологія поведінки; нейротехнології; нейровізуалізація в медицині та в освіті; біосенсорні технології; регуляція нейрогенезу; нейробиологія поведінки тварин; фізіологічні основи дії біологічно активних сполук; хронофармакологія; історичні аспекти становлення фізіології як науки; сучасні технології фізичної терапії та медичної реабілітації; сучасні проблеми медичної та біологічної освіти; ефективні підходи до викладання фізіологічних дисциплін; симуляція та дослідження фізіологічних станів і реакцій; сучасні методи валеопрофілактики та оздоровлення; індивідуальні оздоровчі програми; практичний досвід та сучасні можливості організації; хронотипи та здоров'я людини; здоров'язбережувальні технології та продуктивність життєдіяльності з урахуванням хронотипів; глобальні проблеми громадського здоров'я; актуальні питання індивідуальної та громадської гігієни та профілактики; медико-соціальні аспекти здоров'я.

Для широкого кола наукових і практичних працівників медицини, фізіології та фармації.

UDC 577.1:612 (043.2)

**Editorial board:** Honored worker of science and technology of Ukraine, prof. Kotvitska A.A., prof. Vladimirova I.M., prof. Kononenko N.M.

**Compilers:** ass. prof. Rybak V.A., ass. prof. Hnatiuk V.V., Volokhov I.V., ass. prof. Burlaka I.S.,  
*Registration certificate UkrISTEI № 401 dated 16.09.2020.*

Physiology, valeology, medicine: modern status and development prospects : collected papers of All-Ukrainian Scientific and Practical Internet Conference (April 6, 2021). – Kh.: NUPh, 2021. – 184 p.

Collected papers includes the materials of All-Ukrainian Scientific and Practical Internet Conference «Physiology, valeology, medicine: modern status and development prospects». The modern problems of physiology, valeology and medicine were considered the materials of the Conference: molecular-cellular and genetic mechanisms of organism functioning; regulation of physiological functions and their violation; mechanisms of environmental factors influence at the physiological functions formation of the human and animal organism; integrative mechanisms of visceral systems functioning; regulation of homeostasis; the role of physiological barriers in the human body; development physiology; ontogenesis; gerontology, modern theories of aging; neurophysiology of sleep; physiological mechanisms of adaptation and their disorders; functional reserves of the body; integrative mechanisms of sensory and motor systems functioning; chronophysiology; physiology of behavior; neurotechnology; neuroimaging in medicine and education; biosensor technologies; biosensors based on biomacromolecules and biomimetics; regulation of neurogenesis; neurobiology of animal behavior; physiological bases of biologically active compounds action; chronopharmacology; historical aspects of the physiology formation as a science; modern technologies of physical therapy and medical rehabilitation; modern problems of medical and biological education; effective approaches to teaching physiological disciplines; simulation and study of physiological states and reactions; modern methods of valeoprevention and sanitation; individual wellness programs; practical experience and modern capabilities of the organization; chronotypes and human health; health-preserving technologies and productivity of life taking into account chronotypes; global issues of healthy civil; topical issues of individual and public hygiene and prevention; medical and social aspects of health.

For a wide audience of scientific and practitioners of medicine, physiology and pharmacy.

UDC 577.1:612 (043.2)

© NUPh, 2021

ЗМІСТ

<b>FILIPETS N.D., FILIPETS O.O., GOZHENKO A.I.</b> Pharmacological correction of the activity of ATP-dependent potassium channels in experimental nephropathy .....	10
<b>GONCHAROVA A.V.</b> Bone remodeling regulation in the model of combined unloading with chronic inflammation in rats .....	12
<b>KUZMINA I.YU., ZHULIKOVA M.V.</b> The state of lipid peroxidation and antioxidant protection on the background of polycystic ovarian syndrome in experiment .....	14
<b>MYRONCHENKO S.I., GUERBI A.</b> Mechanisms of the beneficial effects of ultraviolet radiation on the human body .....	17
<b>NEMCHENKO A.S., KURYLENKO Y.E., KUZMENKO A.A.</b> Analysis of experience countries of the world on legalization of medical cannabis .....	18
<b>SPODNIKAYLO V., RADCHENKO A., SHATALOVA O.</b> Assessment of the condition of buccal epithelium in smokers .....	19
<b>ТУМЧЕНКО YU.V., MOROZ V.A.</b> Advantages of complex oral treatment of anemia in pregnant women with preparations of ferrous iron .....	20
<b>АЛЕЙНИКОВА К.С.</b> Влияние комплексной терапии на эндотелиальную функцию при кардиореспираторной патологии .....	21
<b>АПАНАСЕНКО Г.Л.</b> Здоровоохранение: необходимость смены парадигмы ....	22
<b>БАБОВ К.Д., ЗАБОЛОТНАЯ І.Б., ПОЛЬЩАКОВА Т.В., ДМИТРИЄВА Г.О., ГУЩА С.Г.</b> Сучасні можливості реабілітації військовослужбовців-комбатантів (учасників АТО/ООС) з посттравматичним стресовим розладом та соматичною патологією у санаторно-курортних умовах.....	25
<b>БАГАЦЬКА Н.В., ГЛОТКА Л.І.</b> Депресивні розлади у дітей та підлітків: цитогенетичні особливості .....	27
<b>БАГАЦЬКА Н.В., НЕФІДОВА В.Є., ГАВЕНКО Г.О.</b> Аналіз родоводів у сім'ях дівчат-підлітків з порушеннями менструальної функції, що супроводжуються психоневрологічними розладами.....	29
<b>БАГМУТ І.Ю., ІВАНОВ О.С., КОЛІСНИК І.Л.</b> Вплив диклофенаку натрію на показники загальної кількості клітин кісткового мозку, недиференційованих бластів, мегакаріоцитів та концентрацію циклооксигенази-1 у лабораторних мишей.....	31
<b>БЕЗУГЛА Н.П., ОХРЯМКІНА Т.М., САХАРОВА Т.С.</b> Підходи до підвищення прихильності до лікування пацієнтів з артеріальною гіпертензією .....	33
<b>БІЛАЙ І.М.</b> Валеологія як наука про здоров'я людини.....	35
<b>БУРЛАКА І.С., ОМЕЛЬЧЕНКО З.І.</b> Жимолості плоди – перспективний об'єкт функціональних продуктів харчування.....	37
<b>ВАЛІЛЬЩИКОВ М.В., БАБАЛЯН В.О., ПАВЛОВ С.Б., СЕМКО Н.Г.</b> Роль інтерлейкіну-6 в механізмах регуляції репаративних процесів при моделюванні переломів проксимального відділу стегнової кістки у SHR щурів.....	39
<b>ВИШНЕВСЬКА Л.І., РОМАСЬ К.П.</b> Гомеопатична медицина та фармація. Практичний досвід .....	40

<b>ВОЩИЛІН Б.Р., ШАПОВАЛ О.В.</b> Клітинні тест-системи як інструмент оцінки стану пацієнтів з термічною травмою .....	42
<b>ГАЙСАК М.О., КУДИК В.Г.</b> Деякі аспекти порушень ниркових механізмів компенсації ацидозу у хворих на хронічне обструктивне захворювання легень.....	44
<b>ГАРМАТІНА О.Ю., МОРОЗ В.В., СКОРОХОДА І.І., ТИШ І.І., ШАХІН Н.А., ГАНЕМ Р.Б., МАЛЯР У.І., АФФУРІ А., БОНДАРЧУК Т.І.</b> Перфузійна комп'ютерна томографія головного мозку в оцінці ефективності екстраінтракраніального анастомозу при хронічній оклюзії внутрішньої сонної артерії.....	47
<b>ГЕЙКО В.В., ІЛЬІНА Ю.Ю., СЕЛЮКОВА Т.В., КИРИЧЕНКО О.В.</b> Особливості структурно-функціональної організації циклу неспання-сон за умов моделювання хвороби Паркінсона.....	48
<b>ГОНЧАРЕНКО І.Ф., ЛАШИН О.І., ГРІШОВ А.А.</b> Неврологічна патологія внаслідок перенесеної коронавірусної інфекції COVID-19.....	50
<b>ГОРБАЧ Т.В., МАРТЫНОВА С.Н., ВЛАСЕНКО О.В.</b> Способ коррекции метаболических нарушений и повышения адаптационного потенциала у студентов с десинхронизмом, вызванным искусственным пролонгированием светового дня .....	53
<b>ГРИГОРЯН Х.В.</b> Молекулярні механізми реалізації лейкоцитурії при нефролітіазі .....	56
<b>ГУБИНА–ВАКУЛИК Г.И., ГОРБАЧ Т.В., ДЕНИСЕНКО С.А., ГОЙДИНА В.С.</b> Пищевой краситель тартразин – фактор риска развития нефропатии.....	59
<b>ДЄМЄНКОВА І.Г.</b> Аналіз родоводів у сім'ях хворих із серцево-судинною патологією .....	61
<b>ДИННІК О.О., БАГАЦЬКА Н.В., ДИННІК В.О.</b> Особливості перебігу перинатального періоду у хворих на аномальні маткові кровотечі.....	63
<b>ЕЖНЕД М.А., ГОРОШКО О.М., ЗАХАРЧУК О.І., МАТУЩАК М.Р., САХАЦЬКА І.М., МИХАЙЛЮК Н.В., ФРАНКО Л.В., КОСТИШИН Л.В.</b> Ефективність використання наочності при викладанні фармакогнозії в умовах онлайн–навчання .....	64
<b>ЗАБРОДІНА Л.П., БОВТ Ю.В., ПРИВАЛОВА Н.М., СУХОРУКОВ В.В.</b> Роль порушення нічного сну у розвитку когнітивних розладів у хворих з дисциркуляторною енцефалопатією .....	65
<b>КАТЕЛЕВСЬКА Н.М., ПОЧЕРНІНА М.Г., АДАМОВСЬКА О.С.</b> Помірне фізичне навантаження як метод підвищення неспецифічної імунорезистентності організму людини.....	68
<b>КОВАЛЬЦОВА М.В., НІКОЛАЄВА О.В., СУЛХДОСТ І.О., РОМАНЕНКО І.А.</b> Морфологічні зміни ендокринної частини підшлункової залози та рівні інтерлейкінів 12 і 4 у щурів та їх потомства в умовах дії хронічного стресу.....	69
<b>КОЗЛОВА Ю.В.</b> Особливості механізму ушкодження головного мозку вибуховою хвилею .....	70

<b>КОНДАКОВА Г.К., СОЛОШЕНКО Е.М., СОКОЛ О.А.</b> Дослідження поліморфізму гена Тол-подібного рецептору <i>TLR1-I602S</i> та першого екзона гена манан-зв'язуючого протеїна G230A у хворих на хронічні дерматози із сенсibiliзацією до лікарських засобів.....	71
<b>КОНОНЕНКО А.Г., ШАТАЛОВА О.М.</b> Фізіологічний самоконтроль при фізичних навантаженнях .....	73
<b>КРЮКОВА Г.В.</b> Розвиток атеросклерозу як віддалене ускладнення перитоніту .....	75
<b>КУДІНА О.В., ШТРИГОЛЬ С.Ю., ЦИВУНІН В.В., КОЛОБОВ О.О.</b> Вплив олігопептидів-гомологів фрагменту АКТГ <sub>15-18</sub> на фізичну витривалість щурів на різних моделях стресу .....	77
<b>КУЗНЕЦОВА М.О., ГЛУШКО С.М., МКРТЧЯН А.А.</b> Вплив пренатального стресу щурів-матерів на морфофункціональний стан печінки їх одномісячних потомків.....	78
<b>КУЗЬМІНА І.Ю.</b> Морфологічні та морфометричні зміни підшлункової залози щурів з експериментальним метаболічним синдромом.....	80
<b>ЛЕБЕДИН А.М., ПОДКОЛЗІНА М.В.</b> Заходи режиму контролю за обігом кодеїновмісних лікарських засобів.....	82
<b>ЛЕВІЧЕВА Н.О., БЕВЗЮК Д.О.</b> Вплив інтраназального введення дофаміну на робочу і просторову пам'ять у динаміці розвитку хвороби Паркінсона в експерименті .....	84
<b>ЛЕМКО О.І., ВАНТЮХ Н.В.</b> До питання інсулінорезистентності у хворих на хронічне обструктивне захворювання легень .....	86
<b>ЛЕМКО І.С., ГАЙСАК М.О., ДИЧКА Л.В., ЛЯХОВА О.Б.</b> Функціональні особливості підшлункової залози у хворих на хронічне обструктивне захворювання легень.....	88
<b>ЛИСА О.М.</b> Хронотипи та здоров'я людини .....	91
<b>ЛОМАКО В.В., ШИЛО О.В.</b> Морфологические изменения в почках при искусственной и естественной гeибернaции.....	94
<b>ЛУКАЩУК С.В., ЛЕМКО О.І.</b> Моніторинг показників якості життя у пацієнтів після COVID-19 під впливом відновлювального лікування.....	96
<b>МАТВІЙЧУК О.М.</b> Філософсько-методологічні аспекти розвитку майбутнього фахівця як суб'єкта здоров'я.....	98
<b>МИКИТЕНКО А.О.</b> Стан оксидантно-антиоксидантного балансу в печінці щурів за умов моделювання хронічного алкогольного гепатиту.....	100
<b>МОЛЧАНОВ Д.В., САВИЛОВ П.Н.</b> Метаболізм амміака в почках и лёгких после резекции печени.....	102
<b>НЕЛЯПІНА М.М.</b> Клініко-патологічна специфіка нейросоматичних ускладнень у пацієнта із інфільтративною формою туберкульозного процесу та ВІЛ-інфекцією.....	105
<b>НЕХАНЕВИЧ О.Б., ТЮТЮННИК М.О., КОРОТА Ю.О.</b> Профілактика розвитку венозної тромбоемболії у пацієнтів з коронавірусною хворобою.....	107
<b>НОЗДРІНА А.А., ВОЛКОВА А.В.</b> Ретроспективний аналіз зловживання алкоголем в країнах європейського регіону ВООЗ.....	110

<b>ПАВЛОВА К.О., ЯЦЕНКО О.Ю., БУРЛАКА І.С.</b> Успішність навчальної діяльності студентів в умовах пандемії .....	111
<b>ПРИВАЛОВА Н.М., БОВТ Ю.В., СУХОРУКОВ В.В., ЗАБРОДІНА Л.П.</b> Характеристики емоційних розладів в структурі нейропсихологічного синдрому у хворих з хронічною ішемією мозку.....	112
<b>ПРОКОПЮК В.Ю., СКИБИНА К.П., КОЗУБ Н.И., МУСАТОВА И.Б., ШЕВЧЕНКО М.В., ПРОКОПЮК О.С.</b> Экспериментальное изучение возможностей клеточной и тканевой терапии в реабилитации после химиотерапии.....	114
<b>РЕШЕТИЛО Л.І., ЗАРІЧНА О.З.</b> Вплив хронобіологічних ритмів на психічний стан людини.....	115
<b>РИБАК В.А., КОРОЛЬ В.В.</b> Інтеграція обміну речовин в організмі .....	118
<b>РЯДНИХ О.К.</b> Роль гормонів в адаптації організму до фізичних навантажень .....	120
<b>САВИЛОВ П.Н.</b> Гипоксическое и гипероксическое пре кондиционирование.....	122
<b>САВКА Ю.М., СЛИВКА Я.І., РАЙКО О.Ю.</b> Використання сучасних технологій навчання для підготовки студентів медичного профілю на теоретичній кафедрі .....	126
<b>САМОХИНА Л.М., КИРИЕНКО А.Н., ТОПЧИЙ И.И., ЦЫГАНКОВ А.И.</b> Особенности сахарного диабета 2-го типа, сочетанного с гипертонической болезнью, у мужчин и женщин.....	127
<b>САМОХИНА Л.М., КОЛЕСНИКОВА Е.Н., ЩЕНЯВСКАЯ Е.Н.</b> Генетические особенности функционирования антиоксидантной защиты у пациентов с хронической обструктивной болезнью лёгких в сочетании с ишемической болезнью сердца разного возраста.....	130
<b>САМОХИНА Л.М., ЛОМАКО В.В.</b> Система протеиназа-ингибитор протеиназ у самцов крыс со стимулированной алкоголь-зависимой гипертензией .....	133
<b>САМОХИНА Л.М.</b> Особенности участия эластаз различного происхождения и альфа-1-ингибитора протеиназ в развитии процессов старения у самцов и самок крыс.....	136
<b>САФАРГАЛІНА–КОРНІЛОВА Н.А., ГУМЕНЮК І.А. ВЕРГЕЛЕС Т.Г.</b> Оцінка прооксидантно-антиоксидантного статусу у підлітків з ожирінням та жировим гепатозом .....	139
<b>СЕНЮК Н.І., СТРЕЛКОВА М.І., СЕНАТОРОВА Г.С.</b> Вплив рівня імуноглобуліну Е в сироватці крові на перебіг гострого обструктивного бронхіту у дітей .....	141
<b>СЕРІКОВА О.І., СКРИННИК О.В., СЕРІКОВА О.С.</b> Особливості перебігу перших 5 років захворювання при біполярному афективному розладі з суїцидальною поведінкою .....	143
<b>СИБІРНА Р.І.</b> Нетрадиційні методи валеопротекції.....	145
<b>СИБІРНИЙ А.В.</b> Сон у корекції порушень нервової діяльності.....	147
<b>СИРМАН Я.В., ПРЕЙС Н.И.</b> Исследование активности индуцибельной синтазы оксида азота при экспериментальной диабетической ретинопатии и способы ее коррекции .....	149



<b>СТОЯН А.О., КАТЕЛЕВСЬКА Н.М.</b> Аналіз інформованості молоді щодо поширення та профілактики COVID-19.....	151
<b>СТРІЛЬЧУК Л.М., ОЛЕНИЧ Л.В.</b> Зміна моторики жовчного міхура як пускова ланка аферентних патологічних імпульсів .....	153
<b>ТІТКОВА А.М., ПРИХОДЬКО О.О.</b> Інтраназальне введення нітропрусиду натрію відновлює рівень оксиду азоту та BDNF в структурах головного мозку щурів з алкогольною залежністю .....	155
<b>ТКАЧЕНКО А.С., ГОРБАЧ Т.В., ОНЩЕНКО А.І.</b> Вплив харчової добавки E407a на вміст маркерів запалення у сироватці крові щурів.....	157
<b>ТКАЧЕНКО А.С., ОНЩЕНКО А.І., ПРОКОПЮК В.Ю.</b> Оцінка короткострокової дії наночастинок GdYVO <sub>4</sub> :Eu <sup>3+</sup> на інтенсивність процесів ериптозу.....	158
<b>ТРОШИНА Е.О., ПИСЬМЕННА О.Т.</b> Роль пригнічення білка CNOT3 у розвитку цукрового діабету 1 типу .....	159
<b>ФАБЕР Т.І.</b> Участь $\alpha 2$ -адренорецепторів і AT1-рецепторів у патогенезі нейропсихологічних і нейрокогнітивних порушень при хронічній ішемії мозку I стадії.....	162
<b>ЦИПОВЯЗ С.В., ЗНАМЕРОВСКИЙ С.Г., МЕРЗА Я.В.</b> Розвиток ендотоксинової агресії при перитонітах .....	165
<b>ЧИЖ Ю.О., РЄПІН М.В., МАРЧЕНКО Л.М., ГОВОРУХА Т.П.</b> Порівняльний аналіз впливу кріоекстракту плаценти та медикаментозної блокади ренін-ангіотензин-альдостеронової системи на функціональні показники нирок щурів в процесі розвитку хронічної ниркової недостатності .....	167
<b>ЧУГУНОВА А.В., ПИСЬМЕННА О.Т.</b> Етіологія виразкової хвороби шлунка та дванадцятипалої кишки.....	170
<b>ШИЛО О.В., ЛОМАКО В.В.</b> Модифікація сну та електроенцефалограми під час сну у щурів за умов холодкових впливів, що повторюються .....	173
<b>ШИЛО О.В., ЛОМАКО В.В.</b> Вивчення вмісту тиреотропіну та тиреоїдних гормонів у крові старих і молодих щурів за умов ініціювання десинхронозу на тлі загальної кріостимуляції.....	175
<b>ШЛЯХОВА А.В., ВЕСЕЛОВСЬКА О.В., БЕРЧЕНКО О.Г.</b> Вплив нітропрусиду натрію на пам'ять, емоційну поведінку та їх нейрофізіологічне забезпечення у щурів з алкогольною залежністю.....	178
<b>ЯКОВЛЕВ Н.В., САВИЛОВ П.Н.</b> Влияние гипероксической нагрузки на содержание малонового диальдегида в легочной ткани здорового организма.....	181

## СУЧАСНІ МОЖЛИВОСТІ РЕАБІЛІТАЦІЇ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ-КОМБАТАНТІВ (УЧАСНИКІВ АТО/ООС) З ПОСТТРАВМАТИЧНИМ СТРЕСОВИМ РОЗЛАДОМ ТА СОМАТИЧНОЮ ПАТОЛОГІЄЮ У САНАТОРНО-КУРОРТНИХ УМОВАХ

Бабов К. Д., Заболотная І. Б., Польщаківа Т. В., Дмитрієва Г.О., Гуца С. Г.  
ДУ «Український НДІ медичної реабілітації та курортології МОЗ України»,  
м. Одеса, Україна  
mrik.odessa@gmail.com

**Вступ.** Питання медико-психологічної реабілітації військових-комбатантів є вкрай актуальними для збереження здоров'я нації в складний для нашої Держави період. Поряд з розробленими методами фізичної та психологічної реабілітації, необхідним є розробка диференційованих комплексів медичної реабілітації пацієнтів з посттравматичними стресовими розладами та супутньою соматичною патологією на етапі санаторно-курортного лікування.

Саме тому, **метою роботи** було вивчення частоти, характеру та особливостей перебігу соматичних захворювань у військовослужбовців з посттравматичним стресовим розладом (ПТСР) шляхом обстеження пацієнта у складі мультидисциплінарної реабілітаційної команди та вивчення можливостей реабілітаційних заходів.

**Матеріали та методи.** Дослідження включає 250 хворих у ранні та віддалені терміни надходження на реабілітацію у санаторно-курортні заклади. Методи: клініко-анамнестичний, клініко-неврологічні, клініко-психопатологічний, психодіагностичний, психометричний, електрофізіологічні, загальноклінічні, біохімічні, статистичний.

**Результати та їх обговорення.** У військовослужбовців – учасників АТО, емоційно-психологічні проблеми переважають над фізичним дефектом, як на етапі ранньої реабілітації, так у віддалені терміни. Обмеження життєдіяльності відповідно найчастіше обумовлене порушеннями когнітивних функцій та емоційного стану, відчуттям болю. Порушення соціальної активності проявляється розладами в міжособистісних взаємодіях.

Продемонстровано, що у військовослужбовців–комбатантів з наслідками ЗЧМТ на етапі ранньої реабілітації реєструється сукупність патоморфологічних, нейрофізіологічних, психовегетативних, емоційно-особистих, когнітивних змін, що прогресують і після виписці з стаціонарного етапу лікування та формують травматичну хворобу мозку.

Між тим, у віддалені терміни реабілітації переважну більшість хворих складають пацієнти з соматичною патологією, а саме: патологією опорно-рухового апарату (52,5 %), меншою мірою – хворі з синдромом вегетативної дисфункції (25,0 %) та пацієнти з гастроентерологічною патологією (22,5,0 %).

Таким чином, ПТСР у комбатантів у різні терміни реабілітації супроводжується соматичною патологією, що перебігає за принципом взаємозв'язку та взаємообтяження. Це потребує розробки комплексного підходу до реабілітаційних заходів.

У нашій країні вкрай ефективною є реабілітація у санаторно-курортних умовах, де поряд із методами фізичної терапії, є можливість корекції психічного статусу хворого, в тому числі – можливість перебування із сім'єю у комфортних умовах. Наявність лікарів різного профілю у складі мультидисциплінарної команди дозволяє оцінити і соматичний статус хворого з ПТСР та, відповідно, провести лікувальні заходи, що враховують і психічний і соматичний статус пацієнта.

**Висновок.** Врахування особливостей соматичної патології у військових-комбатантів з посттравматичним стресовим розладом сприятиме одночасному відновленню порушених психологічних феноменів та попереджанню розвитку і прогресування соматичних захворювань та станів після травм та поранень.